INFORMATIVO DO JARAGUÁ COUNTRY CLUB
GESTÃO INTEGRAÇÃO - ANO 18 - Nº 105 - Junho 2016

Jaraguá

ARRAIÁ DO JARA

Festa Junina do Jaraguá é sucesso mais uma vez

Natação do Clube se destaca em campeonatos | pág. 11
Final do Torneio Misto de Vôlei | pág. 14
Inauguração da Adega da Piscina | pág. 37

CASA DE CARNES Aguiar

LINGUIÇA CAIPIRA DE LOMBO COM PIMENTA

JOELHO DE PORCO DEFUMADO

COSTELINHA DE PORCO DEFUMADA

DOBRADINHA LIMPA E PICADA

FEIJOADA ESPECIAL

HAMBÚGUER ARTESANAL

PEIXES

CAMARÃO

Imagens ilustrativas.

DELIVERY
Sem taxa de entrega

3243-8423 UNIDADE BURITIS

3491-9799 UNIDADE JARAGUÁ

3418-4575 UNIDADE CASTELO

3434-3328 UNIDADE NAZARÉ

Unidade Buritis: *Av. Aggeo Pio Sobrinho, n° 322 - Buritis.* NOVA LOJA
Segunda a sábado 8h às 21h e domingo 8h às 13h.

Matriz Jaraguá: *Rua Conselheiro Galvão, 480, Bairro Santa Rosa.*
Segunda a sexta 8h às 18h, sábado 8h às 17h e domingo 8h às 12h.

Unidade Castelo: *Av. Tancredo Neves, 2072, Bairro Castelo.*
Segunda a sábado 7h às 20h e domingo 7h às 13h | Ao lado do Sacolão ABC de Minas.

Unidade Nazaré: *Av. Marco Aurélio, 68, Bairro Nazaré.*
Segunda a sábado 7h às 20h e domingo 7h às 12:30h.

casadecarnesaguiar | #omelhorlugardecomprarcarne | www.casadecarnesaguiar.com.br

Escrevo após colher inúmeros elogios que comprovam nossa meta de superar todas as expectativas do público jaraguense e convidados durante o Arraiá do Jara 2016. Esta edição da revista é especial por trazer a cobertura completa desse evento, que marca também o fechamento de um primeiro semestre rico de atividades no Clube Jaraguá. Entro nos últimos meses de mandato à frente da presidência e desde já declaro meu sentimento de gratidão durante todos os anos dedicados à constante melhoria das condições do nosso Clube.

Além da festa principal, em junho celebramos também as festas para as crianças com o Arraiá Mirim e o Arraiá da Academia. No início do mês também foi inaugurada a Adega da Piscina, um espaço gastronômico diferenciado e inédito, que vai proporcionar ainda mais conforto e requinte para você, associado, afinal nesta época de inverno a possibilidade de contar com uma adega de vinhos especiais e empório com diversas iguarias é um verdadeiro privilégio.

No mês de julho o Clube continua com uma agenda de eventos agitada, começando com os jogos finais dos torneios CIFU e Tatuzinho. Venho acompanhando as partidas e fico satisfeito em ver a qualidade técnica e, principalmente, a confraternização entre jogadores e familiares durante os fins de semana de jogos. Espero por todos para uma festa bonita durante o encerramento dos torneios. Nesse mês vamos comemorar também o Arraiá da Melhor Idade, um dos grupos mais atuantes e participativos do Jaraguá, além de já contar com mais uma edição do "Piscina di Buteco", um evento gastronômico que caiu no gosto dos jaraguenses.

Gostaria de ressaltar e reforçar o convite a todos os pais do Clube para inscreverem seus filhos na Colônia de Férias, que acontece a partir do dia 25 de julho. A Colônia é mais uma das demonstrações da grande importância que nossa Diretoria dá para o público infantil. Outra prova disso foi a criação do Departamento de Recreação e Lazer, que está elaborando um calendário de atividades educativas para a formação de nossos pequenos associados.

Fica o convite para uma boa leitura e na próxima edição teremos novidades com um apanhado geral sobre a trajetória de conquistas da atual administração. Vamos relembrar as melhorias que pretendemos deixar, não só para a próxima diretoria, mas principalmente para cada um dos nossos 18 mil associados. Mais uma vez muito obrigado pela atenção de todos.

Abraço!

Marco Faria
Presidente do Jaraguá Country Club

AGENDA

JULHO

02 e 03/07 – Inauguração da Quadra de Vôlei / Peteca de areia

Local e horário: Quadra de Vôlei/Peteca de areia – a partir das 8h

03/07 – Encerramento do Campeonato de Duplas de Boliche

Local e horário: Boliche – a partir das 12h

03/07 – Encerramento do Tatuzinho

Local e horário: Campos de futebol A e B – a partir das 8h

09/07 – Aulão de Mix Training + Aulão de Hidroginástica

Local e horário: Orla da piscina – a partir das 9h

10/07 – Encerramento do CIFU

Local e horário: Campos de futebol A e B – a partir das 8h

13/07 – Baile da Melhor Idade

Local e horário: Salão Social – a partir das 19h30

16/07 - Aulão de Ginástica Localizada + Biribol (Vôlei na água)

Local e horário: Orla da piscina – a partir das 9h

17/07 – Almoço da Melhor Idade

Local e horário: Quiosque 5 – a partir das 12h

19/07 – 3º Spinning da Lua Cheia

Local e horário: Orla da piscina – entre 19h e 20h

22/07 – Piscina di Buteco

Local e horário: Parque Aquático – a partir das 19h30

23/07 - Aulão de Alongamento + Aulão de Hidroginástica

Local e horário: Orla da piscina – a partir das 9h

24/07 – Festival de Pipas e papagaios

Local e horário: Campo de futebol B – a partir das 9h

25/07 – Abertura da Colônia de Férias

Local e horário: a definir

29/07 – Happy Hour

Local e horário: Local a definir – a partir das 19h30

30/07 - Aulão de Yoga + Gincana Aquática

Local e horário: Orla da piscina – a partir das 9h

31/07 – Saideira Musical e Jarakids

Local e horário: Parque Aquático e parquinho – a partir das 10h

AGOSTO

10/08 – Baile da Melhor Idade

Local e horário: Salão Social – a partir das 19h30

12/08 – Baile dos Pais

Local e horário: Salão Social – a partir das 22h

14/08 – Almoço da Melhor Idade

Local e horário: Quiosque 5 – a partir das 12h (a confirmar)

14/08 – Missa e almoço do Dia dos Pais

Local e horário: Belvedere – a partir das 10h30

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Marco Faria
Vice-Presidente: Ricardo de Melo Silva (Guru)
Diretor 1º Secretário: Marco Aurélio de C. Bernardes
Diretor 2º Secretário: Almir Arantes Soares
Diretor 1º Financeiro: Paulo Pontello
Diretor 2º Financeiro: Leandro Pereira Késsimos
Diretor Administrativo: Christian Ayres
Diretor Social: Luciano Teotônio Filho (Guelo)
Diretor de Sede: André Santos
Diretor do Parque Aquático: Wendel Rios
Diretor de Esportes Especializados: Marcos Antônio dos Santos Júnior
Diretor de Esportes Recreativos: Afonso de Almeida Costa
Diretor Área do Tatu: Aglai G. de Aquino (Barney)
Diretor de Futebol de Campo: André Almeida

CONSELHO DELIBERATIVO
Mesa diretora
Presidente: Felisberto Carvalho de Goes Neto
Vice-Presidente: Antônio Cocenza dos Santos
1º Secretário: Luciano Teotônio de Castro
2ª Secretária: Rosângela da Silva

CONSELHO FISCAL
Mesa diretora
Presidente: João Bosco Favaro
Secretário: José Gusmão

CONSELHEIROS NATOS
Benito de Oliveira Mussolini
Celso Renato Alves Vasconcelos Lima
Felisberto Goes
Hermes Andrade Ávila
Ismael da Rocha
Vicente Paula Pinheiro Chagas

SÓCIOS BENEMÉRITOS
Antônio Rocha Leal
Julieta Queiroz Horta
Maria Tereza Solha Val
Myrian de Lourdes M. Reis
Vicente de Paula Pinheiro Chagas

INFORMATIVO JARAGUÁ
Informativo do Jaraguá Country Club
Gestão Integração: Ano 18, nº 105 – Junho de 2016

Produção Editorial: Em Foco Mídia
Jornalista Responsável (direção e edição): Fabily Rodrigues MG 09127 JP
Edição / Revisão: Cígredy Neves
Diagramação e Design: Danilo Jacques e Igor Albuquerque
Jornalistas: João Paulo Dornas, Marina Coeli e Vinícius Brandão
Marketing: Fabily Rodrigues, Marina Coeli, Nubya Dorleto, Rodrigo Castelo e Vinícius Brandão
Administrativo: Clarisse Braga e Fabiano Lana
Fotos: Danilo Jacques, Fabily Rodrigues, Igor Albuquerque e Tulio Barros
Redação: Rua Conselheiro Galvão, 68 – Jaraguá
CEP 31.255-750 | Belo Horizonte – MG
Contato / Publicidade: (31) 3441-2725 / 2552-2525
E-mail comercial / anúncios: jaragua@emfocomidia.com.br

Tiragem: 5 mil exemplares
Periodicidade: Mensal
Distribuição Gratuita
Impressão: Formato Artes Gráficas

JARAGUÁ COUNTRY CLUB
Rua Amável Costa, 7 – bairro Jaraguá
Belo Horizonte – MG – CEP: 31270-470
Tel: (31) 3490-9109 / 3490-9110
Fax: (31) 3490-9108
E-mail: secretaria@jaraguaclub.com.br

TELEFONES ÚTEIS
Geral: 3490-9100
Secretaria: 3490-9109 / 3490-9110
Assessoria de Comunicação e Marketing: 2552-2525
Academia Fitness Jaraguá: 3490-9125
Sauna masculina: 3490-9106
Dep. Esportes: 3490-9111
Sauna feminina: 3490-9128
Ambulatório: 3490-9123
Berçário: 3490-9121
Cobrança: 3490-9115
Eventos: 3490-9117 / 3490-9119
Gerência: 3490-9101
Presidência: 3490-9107

O Informativo do Jaraguá é uma publicação da Em Foco Mídia

EMFOCOMÍDIA

ÍNDICE

6 ..... Espaço aberto

8 ..... Clube realiza Assembleia Geral Ordinária

8 ..... Waltinho: a perda de um jaraguense amigo

9 ..... Grupo de buraco comemora cinco anos

10 ..... Sábados Quentes de Julho

11 ..... Natação mirim se destaca em campeonato mineiro

13 ..... Nado sincronizado brilha em torneio da Federação

14 ..... Atleta do Jaraguá participa de triatlo internacional

14 ..... Vôlei já tem os campeões do Torneio Misto

16 ..... Final do CIFU se aproxima

20 ..... Tatuzinho está na reta final

23 ..... Pelada dos Cinquentões comemora 24 anos

33 ..... Enquete: Qual a festa que você mais gosta do Clube?

34 ..... Nova direção no parque aquático e na gerência operacional

35 ..... Dançartes promove aulas de jazz fit

38 ..... Departamento de Recreação e Lazer é criado no Clube

38 ..... Clube se empenha no combate à dengue

39 ..... Saúde e bem-estar: Ambulatório do Jaraguá

40 ..... Turma da Melhor Idade participa de oficina de sucos

41 ..... Turismo: Saiba quais países não exigem visto do brasileiro

43 ..... Curso de primeiros socorros para os profissionais do esporte

44 ..... Fluxo de caixa

46 ..... Galeria: Aconteceu

7 – Luiz Vasconcelos foi um associado exemplar

25– Animação marca o Arraiá do Jara

30 – Arraiá Mirim agita a criançada do Clube

37 – Adega da piscina é inaugurada

ESPAÇO ABERTO

Este espaço é destinado a você, associado do Clube Jaraguá, que pode elogiar, criticar, sugerir e comentar as matérias do *Informativo do Jaraguá Country Club* ou fatos relacionados aos eventos e ao dia a dia do Clube. Colabore com a revista! Envie sua história, conte um caso inusitado passado no Clube, um acontecimento ou mesmo envie uma fotografia antiga ou curiosa para ser publicada. Este espaço é todo seu. Entre em contato através do e-mail **jaragua@emfocomidia.com.br** ou pelo *Facebook*. Participe!

ARRAIÁ DO JARA

"Quero parabenizar os organizadores do Arraiá! Foi excelente! Nota 10! Muito feliz por ser sócia de um Clube que se preocupa em oferecer o melhor aos associados. Mais uma vez parabéns!!! Foi lindo!"
Maria do Carmo Pereira Chaves

"Gostaria de parabenizá-los pela Festa Junina. Que o Clube arrasa na organização dos eventos todo mundo já sabe, mas desta vez vocês conseguiram superar qualquer expectativa. Estava realmente incrível! Super organizado, ótimos fornecedores, muita segurança, muita alegria, limpeza e uma decoração I-N-C-R-Í-V-E-L."
Izabelle Martins Vieira Nunes, Advogada

"Senhores, quero parabenizá-los pela excelente Festa Junina deste ano. Foi muito bem organizada e nos sentimos à vontade e em segurança. Gostaria de destacar o encerramento de ouro com 'Everton Calazans e banda', que eu não conhecia, mas tanto eu quanto minha família e meus amigos que assistiram ao show achamos ótimo e nos segurou até o final da noite no Clube. Podem contratá-los para outros eventos que serão sucesso. Aprovadíssimo!"
Selma D. Garofalo, Aposentada (Cota 2304)

"Parabéns pela excelente Festa Junina! Foi sensacional! Os shows com Michel Teló e demais bandas e cantores foram ótimos e muito bem organizados."
Vânia M. Marcelos, Do Lar (Cota 0990)

"Venho por este meio parabenizar o Clube pelo grande evento realizado no sábado (11/06), do qual tive o prazer de participar. Tudo muito bem organizado, petiscos maravilhosos, organização e claramente os shows que foram sensacionais e contagiaram a todos os presentes."
Lineker Eleno

"Foi o melhor show que o Jaraguá pôde contratar! Parabéns! Foi bom do início ao fim!"
Roberta Assis, Gerente Administrativo (Cota 4724-1)

"Fui contratado pelo Jaraguá no dia 2 de junho e fui muito bem informado sobre a grandiosidade da Festa Junina, mas não consegui imaginar quão importante e grande ela é. Ajudei no final da montagem e também na portaria, conversei com sócios sobre a satisfação, orientei pessoas perdidas, estive na gerência para ajudar nas necessidades diversas, ajudei na monitoria e em todas as vezes que fui solicitado. A cada ano podemos fazer esta festa ainda melhor. A festa foi o resultado de muita dedicação e todas as pessoas com quem conversei elogiaram a organização, a limpeza e adoraram o show do Michel Teló. Parabéns a todos!"
Renato Souza, Funcionário do Clube Jaraguá

"Vou a todas as festas juninas no Clube, e esta foi maravilhosa! Não que as outras não tivessem sido, mas esta em especial pela organização e decoração e, principalmente, pelo show de Michel Teló! Parabéns, Jaraguá!"
Mércia Horta, Professora e psicóloga (Cota 002367)

"O Jaraguá está de parabéns! O show do Michel Teló foi o melhor até hoje. O Clube estava lindo! Os outros artistas foram tops! As comidas estavam uma delícia! Foi tudo perfeito!"
Dulce Loreto (Cota 1429-1)

"O show do Michel Teló foi muito bom. Amei! Estão de parabéns! Achei que a escolha esse ano foi uma das mais acertadas dentre os últimos quatro anos. A organização foi top."
Faby Fonseca

"Foi uma festa muito bem organizada, mas achei Michel Teló fraco. As outras bandas de menos expressão foram melhores. Sugestão para ano que vem Rio Negro e Solimões. Mesmo assim, parabéns."
Sergio Costa (Cota 0696)

VESTIÁRIO DOS FUNCIONÁRIOS

"Cumprimento a Diretoria do Jaraguá pela reforma do vestiário dos funcionários (revista 104/maio). Tratar os funcionários com profissionalismo e respeito é prova de boa gestão. Existem empresas, inclusive algumas que trabalham para o setor público que permitem que os seus empregados tomem banho e façam suas necessidades fisiológicas em lugares precários, além de trocarem de roupa em espaços sem higiene e privacidade. Parabéns!"
Lívio Silva, Conselho Fiscal / Pelada Viramizade (Cota 2360)

Jaraguá perde um associado exemplar

O Clube Jaraguá perdeu no dia 27 de maio um associado bastante querido, frequente e participativo no Clube. Luiz Antônio Vasconcelos Alves de Lima conhecia bem cada parte do Jaraguá, principalmente quando foi presidente entre 2008 e 2010. Foi também conselheiro, diretor, presidente do Conselho Deliberativo, líder de chapa política, de pelada, assessor de área, além de peladeiro e amigo. Seu principal feito no Clube foi a reforma do salão social. Em sua gestão, a cota do Clube valorizou 328%.

Nascido em São Paulo, Luiz morava em BH desde 1972 e tinha como principais características a discrição e a determinação. Ele está num lugar melhor e certamente foi muito bem recebido por tudo que fez em vida. Que Deus dê forças a toda a família, principalmente a esposa Vera Vasconcelos e as filhas Rachel e Sarah Alves de Lima.

"Adeus, amigo e companheiro! Só Deus para explicar tamanha sabedoria! Tamanha paciência! Tamanha calma! Tamanha inteligência! Só Deus para preencher o vazio de sua ausência na vida de seus amigos e de seus entes mais queridos. Adeus, amigo. Vá em paz para sua 'última morada'." **Cleber Izidorio**

"Nossos sentimentos de pesar a todos os amigos e familiares de Luiz Vasconcelos. Um grande amigo, profissional simples, íntegro, gentil, competente, determinado, que efetivamente contribuiu para o crescimento e maior reconhecimento do Jaraguá no cenário nacional. Deus conforte a todos." **Eugênio Silva**

"Descanse em paz, Luiz! Que Deus conforte e dê forças à Vera, ao Renato e toda a família." **Dalci Oliveira**

"Grande amigo e companheiro. Que Deus te abençoe e te dê muita luz." **Rubens Cardoso**

"Eis aí um exemplo de determinação e coragem de encarar a vida. Ele escolheu viver com alegria e dignidade, e viveu. Parabéns, amigo." **Ronaldo Izidorio**

"Amigos, foi uma triste notícia para todos nós que tivemos a oportunidade de desfrutar a companhia do nosso companheiro Luiz. Perdemos um grande amigo, mas a vida é assim mesmo, estamos aqui de passagem, viemos para aprender, amar, crescer e depois voltarmos para casa, pois 'não somos seres humanos passando por uma experiência espiritual... Somos seres espirituais passando por uma experiência humana'. Descanse em paz, meu amigo Luiz Vasconcelos. Que Deus o receba em Seus braços. Até um dia, quando todos nos encontraremos novamente! **Geraldo Tomich**

Luiz e sua esposa Vera Vasconcelos

Jaraguá realiza Assembleia Geral Ordinária

No dia 20 de junho aconteceu uma Assembleia Geral Ordinária aberta a todos os associados do Clube Jaraguá. Na ocasião foram apresentados relatórios executivos e pareceres de todos os conselhos a respeito da contabilidade do Clube. Esses pareceres favoráveis acabaram se confirmando devido à aprovação unânime dos associados presentes. A assembleia foi presidida pelo conselheiro nato do Clube, Hermes Andrade Ávila, que comentou sobre o sucesso da reunião: "É um processo previsto no Estatuto Social do Clube, em que foi possível deliberar sobre a aprovação das demonstrações contábeis de 2015, o que aconteceu de forma unânime e rápida." Essa assembleia é só mais um dos direitos dispostos no Estatuto Social do Clube, que prima pela transparência entre os exercícios da diretoria e todos os associados. Acompanhe e participe das próximas!

Outra perda de um jaraguense querido pelos amigos

Faleceu no dia 16 de junho o associado Walter Giovanini, aos 70 anos. Conhecido carinhosamente como Waltinho, ele foi diretor da área do Tatu e conselheiro do Clube. De acordo com sua esposa, Maria Giovanini (Cidinha), ele era muito querido e adorava o Clube. "O Waltinho era sócio remido e frequentou o Jaraguá durante 50 anos. Ele nos fará muita falta". Confira ao lado alguns dos vários depoimentos recebidos por seus amigos do Jaraguá.

"Mais um amigo que nos deixa. Fico muito sentido com sua perda, pois foi um amigo do Clube, alegre, carismático, companheiro e, acima de tudo, amava o Jaraguá! Que Deus lhe dê conforto no seu descanso eterno!" **Carlos Torres**

"Fica a saudade e o vazio que já existia desde que ele foi operado. Deus nos deu esse amigo e agora o leva. Que ele esteja em paz e que Deus conforte os nossos corações." **Andrea Carla Dos Santos**

"Perto dele ninguém ficava triste. Foi um irmão querido para nós e o tio preferido dos meus filhos. Vai, amigo, e leva as lembranças das festas agradáveis dos domingos no Jaraguá. Obrigado por existir e fazer parte do nosso convívio. Nunca vamos te esquecer e que Deus Nosso Senhor te receba com o mesmo carinho que você teve por nós aqui no Clube. Você vai continuar existindo aqui na presença de Cidinha e da Cínthia." **Bernadete Santos**

"Pessoa maravilhosa e carinhosa que fazia questão de cumprimentar sempre com um abraço sincero! Que Deus o tenha! Certamente ele está num lugar bem melhor e descansando sem sofrimento. Que Deus conforte toda a família." **Fabily Rodrigues**

"Quero agradecer a todos que se solidarizaram nessa hora muito difícil para a família. Meu tio Waltinho foi um homem extremamente bom, que só desejava o bem para todos. Era sempre alegre e bondoso. Uma grande perda para a família jaraguense, mas tenho a certeza que ele está bem e foi bem recebido pelos que já se foram. Hoje o céu está em festa e sempre estará." **Beatriz Dantas**

Grupo de buraco comemora cinco anos

A turma de buraco do Cocenza comemorou no sábado, dia 4 de junho, cinco anos de reunião no Clube. A festa de comemoração com mais de 150 associados aconteceu com churrasco, comida típica junina e a presença da banda Ki Samba é Esse. “O grupo nasceu com algumas mulheres que acompanhavam os maridos em uma pelada de futebol. Elas jogavam buraco toda quinta-feira no quiosque 5. A turma foi crescendo e resolveu apelidar o grupo com o meu nome. Hoje somos cerca de 60 pessoas. Nos organizamos, pagamos uma mensalidade e fazemos algumas comemorações como o jantar anual, em que duas pessoas promovem a festa. A união do grupo é maravilhosa e a amizade cresce cada dia mais”, relata Antônio Cocenza. O Jaraguá parabeniza os associados por fazerem parte da história Clube.

Vem aí os Sábados Quentes de Julho

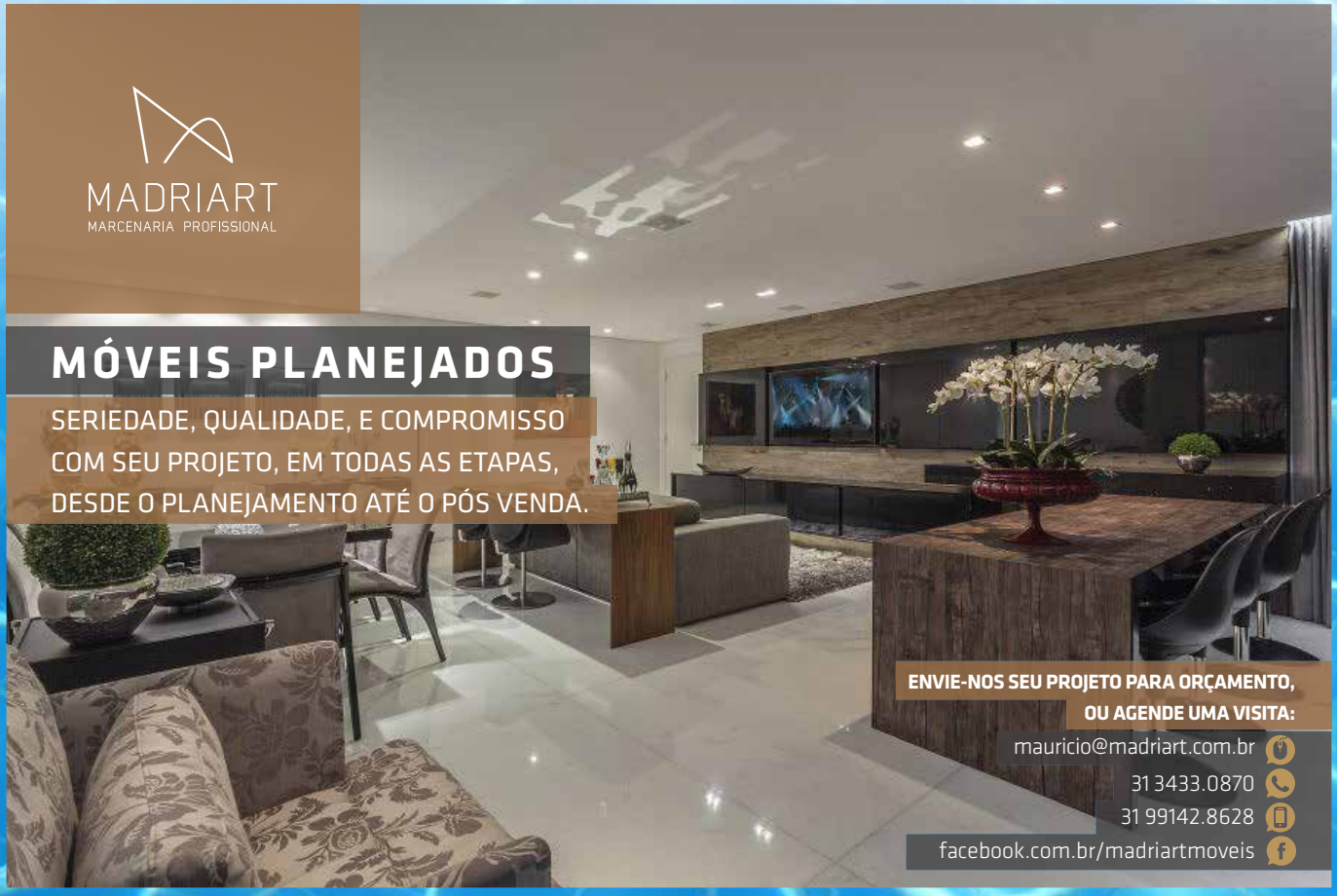
Para esquentar os finais de semana no Clube, a gestão do parque aquático e a Academia do Jaraguá promoverão o projeto "Sábados Quentes de Julho" com muitas atividades, que serão abertas a todos os associados. As aulas acontecerão das 9h às 10h fora da piscina, com professores da academia e convidados, e das 10h às 11h na piscina, com professores do parque aquático. Confira abaixo a programação.

09/07 – Aulão de Mix Training (Professor Cláudio) + Aulão de Hidroginástica (Professores do Parque Aquático)

16/07 – Aulão de Ginástica Localizada (Professora Nadiana) + Biribol (Vôlei na água) (Professores do Parque Aquático)

23/07 – Aulão de Alongamento (Professor Cláudio) + Aulão de Hidroginástica (Professores do Parque Aquático)

30/07 – Aulão de Yoga (Professor convidado) + Gincana Aquática (Professores do Parque Aquático)



Jaraguá conquista ótimos resultados na natação mirim

Os nadadores mirins do Clube participaram, no dia 14 de maio, do 1º Festival FAM Mirim de Natação 2016 da Federação Aquática Mineira. A competição aconteceu no Olympico Club e contou com dez atletas jaraguenses nascidos entre 2006 e 2007. O Jaraguá conquistou nove colocações no pódio, sendo três ouros.

A Diretoria do Clube parabeniza todos os atletas: Miguel Honório, Rafael Honório, Camila Cabral Aguiar, Maria Gabriela Ibrahim, Maria Eduarda Freire, Ana Clara Gusmão, Ana Luíza Lopes, Luíza Alvarenga Rocha, Samuel Lucas Trindade e Arif Drumond Reis.

Confira a programação das próximas etapas no site da Federação Aquática Mineira: www.fam.com.br/novo.

GRUPO ELEVAR
Construindo qualidade
Acesse nosso site
e conheça os lançamentos!
(31) 3497-8801
98765-7667
www.elevarimoveis.com.br

ENTENDA MELHOR O REAJUSTE DOS PLANOS DE SAÚDE

No início do mês de junho, o consumidor teve um grande "susto" ao acompanhar os noticiários: a ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) divulgou o índice de correção que irá viger os planos de saúde de 1º maio de 2016 a 30 de abril de 2017.

Explico melhor: para os planos de saúde individuais e familiares, que o consumidor contrata diretamente com a operadora, a ANS divulga anualmente o índice de correção autorizado por ela. Com a divulgação, as operadoras estão autorizadas no período citado acima a reajustar os planos de saúde até o índice indicado.

Mas, por que falei que o consumidor teve um "susto"? Isso se deve, pois o índice autorizado para 2016/2017 foi o maior dos últimos anos: 13,57%. Para nós consumidores analisarmos a proporção do índice autorizado, esse foi próximo do dobro da inflação acumulada nos últimos 12 meses: 8,17%.

Aos protestos do valor do reajuste, como sempre tento fazer esclarecendo eventuais dúvidas dos consumidores, sirvo-me desse espaço para detalhar em quais planos se aplicam esse reajuste.

Primeiramente, cumpre esclarecer que essa regra se aplica aos planos individuais e familiares. Significa que os planos coletivos empresariais não precisam seguir esse teto de reajuste anual, pois o reajuste é negociando diretamente entre as operadoras de planos de saúde e as empresas, fundações, associações e conselhos profissionais. Nesta modalidade a ANS só acompanha a negociação, mas não interfere.

Voltando aos planos individuais e familiares, cumpre esclarecer também que o índice em comento só se aplica aos chamados "planos novos". Planos novos são os planos de saúde contratados a partir de 2 de janeiro de 1999. Os planos de saúde contratados até 1º de janeiro de 1999 são o chamados "planos antigos" que, conforme julgamento do STF, aplicam-se os padrões de correção previstos no próprio contrato (vale o que está escrito no contrato).

A diferenciação é simples e trago aqui a arte que utilizei no programa "Alterosa Alerta" para responder dúvida enviada à produção.

Por fim, cumpre ainda frisar que a data de reajuste não é a da divulgação dos índices de correção anual dos planos (que neste ano foi em 03.06.2016), mas sim a data do aniversário do plano.

Dessa forma, se o mês de aniversário dos planos que se encaixam nos padrões expostos (individual e/ou familiar firmados a partir de 2 de janeiro de 1999) for no mês de maio e junho, poderá haver cobrança retroativa em julho e agosto, eis que, como dito, a autorização de reajuste é a partir de 1º de maio.

Enfim, as questões básicas a serem aplicadas aos reajustes de plano de saúde são essas. Devem ser conhecidas pelos consumidores para que possam "vigiar" se sua operadora de plano de saúde está aplicando a lei de forma correta. Espero ter ajudado na compreensão do tema. E como sempre digo: o cidadão que conhece, compreende e exige seus direitos, é um cidadão melhor preparado para eventuais adversidades.

Até mais!

RÔMULO BRASIL
ADVOGADO

/romulobrasiladv @romulobrasiladv

Nado Sincronizado do Jaraguá brilha em torneio da Federação Aquática Mineira

Um belo trabalho realizado no Clube começa a ser recompensado. As atletas do nado sincronizado do Jaraguá participaram do I Torneio de Figuras de Nado Sincronizado da Federação Mineira de Natação, que aconteceu no dia 17 de abril no Centro de Treinamento Esportivo da UFMG. As oito atletas do Clube participaram da categoria Infantil Escolinha Nível 1, que contava com 18 atletas. A equipe do Jaraguá conquistou os três primeiros lugares gerais nessa categoria: Ana Clara Dutra Gusmão (1º lugar), Ana Luíza Amaral Lopes (2º lugar) e Luíza Fontes Orsini (3º lugar).

Parabéns também às atletas Angélica Gonçalves Mota, Amanda Martins de Araújo, Vitoria Xavier Melo, Yasmim Ferreira de Melo e Luísa Ramos de Magalhães, que executaram com muita beleza a coreografia treinada arduamente no Clube. E ainda a atleta Maris Fernanda Martins Merguizo, que mesmo doente se empenhou na disputa. Parabéns ao professor Webert Ferreira, que participou da Clínica de Árbitros de Nado Sincronizado tornando-se membro do corpo de arbitragem da Federação Aquática Mineira.

As aulas da escolinha de nado sincronizado acontecem de terça a sexta-feira, das 10h10 às 11h e das 16h10 às 17h.

Atleta do Jaraguá se destaca no triatlo internacional

Um esporte que vem ganhando mais espaço no Clube é o triatlo. O exemplo é o associado e atleta Magnus Bouchardet, precursor do esporte no Jaraguá. Ele participou do Ironman Brazil South America Championship 2016, realizado em Jurerê Internacional (Florianópolis), no dia 29 de maio. A prova foi composta por 3,8 km de natação, 180 km de ciclismo e 42 km de corrida. Essa prova é seletiva para a vaga no mundial em Kona, no Havaí.

Magnus se preparou para a competição por cinco meses, realizando a prova no tempo de 10h03. Grande parte do treino foi feito no Clube, seja nas piscinas, na academia, nas aulas de pilates e até em sua recuperação na sauna e massagens. “Explorei ao máximo as ótimas instalações do Jaraguá, que tem uma boa estrutura para a prática do triatlo.”, destaca.

Magnus é professor de Filosofia, palestrante e um dos atletas e coordenadores do JaraTri, time de triatlo do Jaraguá, que surgiu em 2015. Quem quiser começar a praticar a modalidade, o atleta se dispõe a ajudar e orientar nos primeiros passos. Entre em contato com o Departamento de Esportes (3490-9111) e deixe seu nome e telefone.

Vôlei já tem seus campeões

O Torneio de Vôlei Máster Misto “Tamo Junto e Misturado” já tem seus campeões. A final aconteceu no domingo, dia 5 de junho, e a torcida foi grande. A equipe campeã foi a Sonho de Valsa, a Chokito foi a vice; em terceiro lugar ficou a Prestígio e em quarto, Diamante Negro.

A premiação foi feita pela Diretoria do Jaraguá logo após os jogos. A Medalha de Revelação foi entregue ao atleta Sérgio Azevedo (da equipe Sonho de Valsa). “Agradecemos ao apoio da diretória e dos atletas no sucesso desse ótimo torneio”, elogia a diretora do setor, Rosangela Silva, a “Dica”. A festa de confraternização aconteceu no quiosque 21 e foi bastante animada.

3º Lugar: Equipe Prestígio

2º Lugar: Equipe Chokito

1º Lugar: Equipe Sonho de Valsa

Final do CIFU se aproxima

O CIFU já está na reta final. As partidas estão muito competitivas, com jogos eliminatórios e envolvendo muitos associados tanto no campo como na torcida. As finais estão marcadas para o fim de semana dos dias 9 e 10 de julho. Confira a tabela no site do Clube para saber os horários e os finalistas do campeonato.

ESPECIAL

Alemanha

Argentina

Brasil

Japão

Portugal

Suécia

VETERANO

África do Sul

Alemanha

Argentina

Brasil

Dinamarca

Honduras

Japão

México

Portugal

Suécia

SÊNIOR

África do Sul

Alemanha

Argentina

Brasil

Dinamarca

Honduras

Japão

México

Portugal

Suécia

MÁSTER

Alemanha

Argentina

Brasil

Japão

Portugal

Suécia

JOVEM

África do Sul

Brasil

Dinamarca

Honduras

Portugal

Suécia

Tatuzinho na reta final

O Tatuzinho já está em fase de mata-mata. Todas as a categorias (sub-6, sub-8, sub-10, sub-12 e sub-14) já estão em fase de definições, com disputas acirradas. Os pais estão na torcida pelos pequenos associados desde o dia 17 de abril, quando os jogos começaram. As finais estão previstas para o dia 3 de julho.

SUB-14

Argentina

Brasil

Portugal

Suécia

SUB-12

Argentina

Brasil

México

Suécia

SUB-10

Alemanha

Argentina

Brasil

Portugal

SUB-8

Alemanha

Argentina

Brasil

México

Portugal

Suécia

SUB-6

Argentina

Brasil

Portugal

Suécia

Lances emocionantes nos jogos da garotada

Peladas dos Cinquentões completa 24 anos

No dia 10 de maio de 1992 uma turma de amigos fundou uma pelada para os jogadores acima de 50 anos. Neste ano a pelada completa 24 anos batendo bola no Jaraguá. “Não é só o jogo, é o prazer de podermos jogar juntos e a satisfação de participar da resenha e de brincar um com outro. O mais importante é a amizade entre nós, que nos une todas as terças. São pessoas boas com um convívio muito bom”, conta o presidente/coordenador da pelada Gerônimo Gontijo, de 63 anos.

A terça-feira é “sagrada” para os “boleiros”: “Terça já levanto com vontade de encontrar os amigos!”, exclama um dos fundadores da pelada, Francisco de Paula Rogério, de 87 anos. Ele conta como a pelada foi criada. “Nasceu de amigos que resolveram jogar bola por diversão, mas sempre faltavam pessoas. Começaram a convidar os amigos e pessoas boas para participar, não importava se jogava futebol ou não. O Bira, o Gaúcho, o Geraldo Trigueira e o Rubinho participaram dessa fundação. Era um grupo de amigos que se reunia por diversão, mas que acabou virando tradição. Através dessa pelada que me curei de um AVC. Devo muito a esses amigos!”, conta.

A pelada é sinônimo de saúde para quem se aposenta: “Sou militar e, quando fui para reserva, procurava algo para me manter na ativa e me convidaram para participar. Aqui é só alegria e prazer”, elogia José Gomes de Araújo, de 71 anos.

Além de se exercitar jogando bola, a pelada promove momentos de descontração após os jogos. “Se não pode jogar bola, vem para resenha, pois há uma integração danada e é muito gostoso. É grande a união que esse grupo de amigos tem”, diz um dos fundadores da pelada, Reginaldo Santana, de 73 anos. Este é mais um dos vários grupos do Clube que permanecem bastante unidos.

A UNIP É A UNIVERSIDADE A DISTÂNCIA QUE VAI MUDAR A SUA VIDA!

SÃO 20 CURSOS PRA VOCÊ ESCOLHER,
TODOS RECONHECIDOS PELO MEC.

MENSALIDADES
A partir de
R$149,

DIPLOMA IGUAL AO DO PRESENCIAL

Confira a lista completa dos nossos cursos no site unipbh.com.br

PROCESSO SELETIVO
INSCREVA-SE JÁ

UNIP
Belo Horizonte

Polo Centro: 3245-5487
Polo Pampulha: 3441-3602
Polo Contagem: 3565-5466

BrasilTreina
Ensino Profissionalizante

Chegaram os cursos que transformarão o seu futuro!

Não basta sonhar...
Faça acontecer!

#DonoDoFuturo

INGLÊS
INFORMÁTICA
DESIGN GRÁFICO
WEB DESIGN
CRIAÇÃO DE GAMES
PROJETISTA CAD
GESTÃO EMPRESARIAL
CARREIRA WEB
CONSULTOR DE VENDAS

PAMPULHA
Rua Boaventura, 1621
(31) 3566-4360

ELDORADO
Rua Goiabeiras, 54
(31) 3565-5465

BrasilTreina
Ensino Profissionalizante

UM NOVO CONCEITO DE ENSINO.

Arraiá do Jara encanta os associados

Mais uma vez o Arraiá do Jara foi um sucesso! Cerca de oito mil pessoas compareceram para acompanhar as atrações no Clube Jaraguá. Um dos cantores mais cobiçados do mercado nacional, Michel Teló, deu brilho à noite e animou os associados e seus convidados. O evento também contou com os sertanejos Alan & Adriano, Márcio Jr. e Banda, o axé de Paula Mirella e ainda Everton Calazans com pop e MPB. De acordo com a associada Lucimar Almeida o evento foi perfeito! “O show do Teló agrada a todas as idades. Muito animado!” A sócia Flávia Reis concorda: “Foi maravilhoso, nunca vi tanta simpatia. Para mim foi um dos melhores shows até agora.” Segundo o diretor social, Luciano Castro (Guelo), o Arraiá do Jara superou suas expectativas e de muitos associados. “Até agora estou sem palavras para descrever o evento. O cantor Michel Teló é uma simpatia e um excelente profissional. Vários sócios que não gostam de sertanejo ficaram encantados com a apresentação dele”, conta com satisfação.

FESTA JUNINA

BAILE DO
TELO

FESTA JUNINA

Arraiá Mirim agita a criançada do Jaraguá

O Arraiá Mirim 2016 animou os pequenos associados do Clube Jaraguá no sábado, dia 18 de junho. A festa aconteceu no estacionamento da sauna e no parquinho e contou com todas as particularidades de uma festa junina tradicional: barraquinhas com comidas típicas, brincadeiras, brinquedo inflável, crianças vestidas a caráter e o show com a banda Super Fantástico! A associada Faby Fonseca parabeniza o Clube pela organização da festa. "O Clube Jaraguá está de parabéns! O Arraiá Mirim foi perfeito. Parabéns pela organização e pelas barraquinhas. Os 'comes e bebes' estavam ótimos", ressalta. O diretor social, Luciano Castro (Guelo), também destaca sua satisfação com a festa. "Além das crianças, os pais se divertiram muito. O sorriso estava estampado no rosto de cada um", afirma.

ARRAIÁ MIRIM

Qual foi a melhor festa do Clube Jaraguá para você?

"A melhor festa foi a junina que o Skank tocou. Consegui reunir muitos amigos, cantamos e nos divertimos muito! Gostei também de uma festa dos bolicheiros do Jaraguá com a Federação Mineira de Boliche há uns 6 anos. E não posso esquecer de mencionar os eventos que fazíamos no tênis. O pessoal é muito animado e nossas festas rendem além da portaria do Clube."

Janaína Meireles, Estudante de Turismo (Cota 999-1)

"A melhor festa foi a junina deste ano com o Michel Teló! Shows variados, as barracas vendendo comida de boa qualidade e com um preço justo, o espaço criado em baixo do Belvedere de muito bom gosto, a divisão da entrada na portaria funcionando muito bem e o show principal com um artista que se interagiu com o público mostrando que humildade e música boa não fazem mal a ninguém."

Fernando Cardoso, Empresário (Cota 3752)

"Já participei de vários eventos no Clube, mas a Festa Junina deste ano foi uma das melhores. Foi uma festa muito bonita, alegre, organizada e abrilhantada pelo show de Michel Teló que, sem dúvida, cantou e encantou a todos pelo seu carisma e popularidade."

Maria Beatriz Felicetti, Funcionária Pública (Cota 2893)

"A festa que mais gostei foi do Dia dos Pais 2015. Tocaram as bandas Lurex (Queen) e Puts Grilla (Anos 80). Foi uma festa espetacular! As bandas foram tudo o que o público pediu e esperava. Animação total! Espero que este ano possamos ter mais festas como aquela."

José Eustáquio A. de Souza, Contador (Cota 1077)

"As melhores festas são as juninas que, em geral, são muito animadas, com ótima organização e programação. As comidas são ótimas e os shows excelentes. Garantia de diversão."

Katicilene Magalhães, Administradora (Cota 1016-1)

"A festa de Réveillon 2011/2012 no salão principal foi a melhor. Foi um evento organizado, bem decorado, com sistema all inclusive e ótimas atrações como há muito tempo não se via. Espero que possamos ter outras desse nível."

Thiciana Ferreira Ducha, Arquiteta (Cota 4304)

Para que remediar?
Tudo o que tem valor para você merece estar seguro.

SINDSEG MG/GO/MT/DF
SINDICATO DAS SEGURADORAS

Adquirir um seguro é fundamental para quem busca tranquilidade na hora de enfrentar os imprevistos que surgem no dia a dia. É melhor prevenir.

Escolha uma seguradora de sua confiança e consulte o corretor de seguros.

sindsegmd.com.br facebook.com/SindsegMG linkedin.com/company/sindseg-mg-go-mt-df

Nova gestão no Parque Aquático

Empossada em abril, a atual direção do Parque Aquático promete continuidade no bom trabalho dos antecessores e ampliação de atividades. O novo diretor, Wendel Rios, está no Clube há mais de 25 anos e por experiência sabe do valor das atividades na água, principalmente como melhora da saúde. “No início frequentei as peladas nos campos, mas, por problemas de artrose no fêmur, iniciei a natação e o ciclismo há seis anos, sendo aluno máster no turno da noite, competindo pelo Clube em provas de natação e triatlo”, relata.

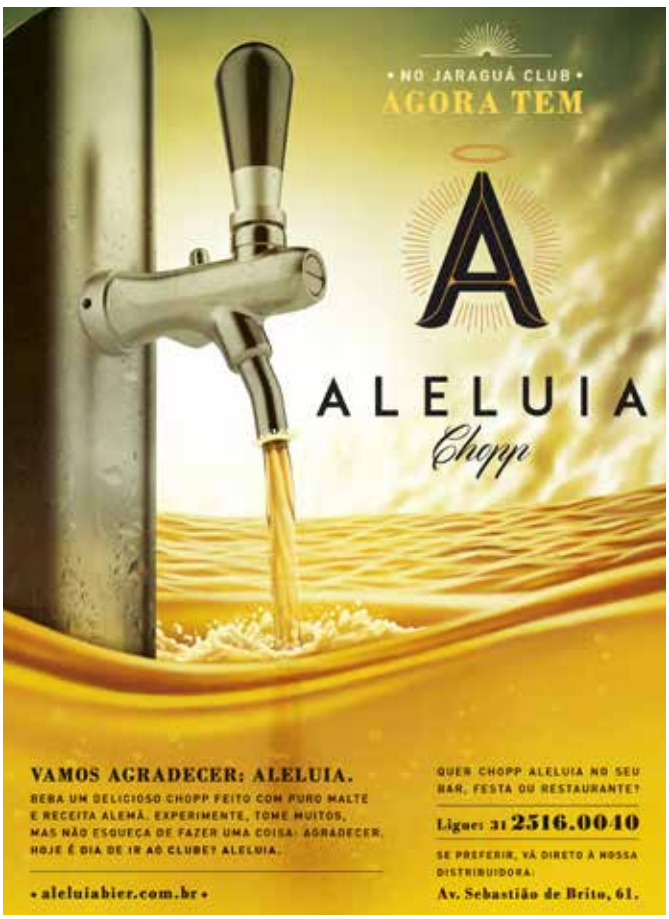
Além de efetivar as conquistas do setor, a nova direção traz algumas novidades. “Para o segundo semestre temos: ‘Dias Quentes no mês de Julho’, que irá acontecer aos sábados com duas aulas conjugadas como yoga, alongamento, spinning, aulas funcionais, deep water, hidroginástica, polo aquático e técnicas de mergulho; e o 1º CINA (Campeonato Interno de Natação), previsto para outubro ou novembro, que estará aberto a todos os associados de 8 a 80 anos ou mais. Esse torneio será realizado com a chancela da MG Esportes, com estrutura de arbitragem, placar e resultados eletrônicos. Além disso, teremos várias provas oficiais agendadas para a piscina do Jaraguá”, destaca. Além do novo diretor, o parque aquático do Clube conta também com os assessores Renato Zanon, Márcia Muniz e Humberto Lina.

Wendel com a família

Clube Jaraguá conta com novo gerente operacional

No dia 2 de junho, Renato de Souza assumiu o cargo de gerente operacional do Clube Jaraguá. Ele atua no gerenciamento de diversas áreas do Clube, dentre elas portaria, monitoria, vigilância interna, eventos e ambulatório. Um dos principais objetivos do novo gerente é aumentar a satisfação dos associados. “Vou realizar um trabalho com muita dedicação, atenção e companheirismo. Quero ver os frequentadores do Clube super satisfeitos. Além disso, vou ajudar no desenvolvimento dos novos líderes e proporcionar velocidade nas respostas diante dos desafios apresentados”, afirma.

Renato é formado em Administração de Empresas e já trabalhou como consultor de administração, professor de estratégia de empresa e gestão de qualidade e em condomínio residencial.



Dançartes oferece aula de jazz fit

O Dançartes agora proporciona uma nova modalidade de dança para os associados: o jazz fit. “É um estilo de dança que une o prazer e a beleza do jazz ao condicionamento físico e muscular da ginástica localizada e do treinamento funcional”, explica a professora Izabelle Ayres. Além de melhorar o condicionamento físico, emagrecer e definir o corpo, o jazz fit privilegia a melhora da postura. “Os exercícios de alongamento e flexibilidade, e as atividades que necessitam que a coluna esteja bem ereta, vão melhorando a postura, mesmo fora da aula, sendo um dos seus grandes benefícios”, revela.

As aulas acontecem às terças e quintas-feiras, às 20h30, onde funcionava a antiga academia do Clube (próximo às saunas). A faixa etária permitida para participar da aula é a partir dos 12 anos.

Além do jazz fit, o Dançartes oferece outras modalidades de danças como baby ballet, jazz para todas as idades, zumba, hip hop, yoga, forró, tango e samba de gafieira. **Mais informações:** 98868-1543 ou 2520-4618.

Colônia de Férias
25 a 29 de julho
8h às 17h
Para crianças de 4 a 12 anos
EMFOCOMÍDIA
Café da manhã, almoço, lanche da tarde e camisa
Vagas limitadas
30/07 - café da manhã com os pais às 9h
INSCRIÇÕES NA SECRETARIA
Sócio: R$ 300,00 / Não sócio: R$ 330,00
Monitores especializados
Oficinas
Atividades esportivas
Gincanas
Muitas brincadeiras

Adega da Piscina é inaugurada

A Adega da Piscina do Clube Jaraguá foi inaugurada no dia 10 de junho. Este novo espaço gastronômico fica sob a área do Belvedere e tem a assinatura da empresa Gran Maison na sua linha de produtos, na estrutura e nos serviços. O local é formado por dois ambientes: um para lanche rápido e outro com uma adega no estilo empório, onde é possível encontrar vinhos importados, cervejas artesanais e carnes nobres, dentre outras especiarias. O espaço fica aberto todos os dias da semana, exceto segunda-feira, e promete deixar ainda mais completa a gama de serviços gastronômicos que os associados podem desfrutar nas dependências do Jaraguá.

Diretoria cria Departamento de Recreação e Lazer

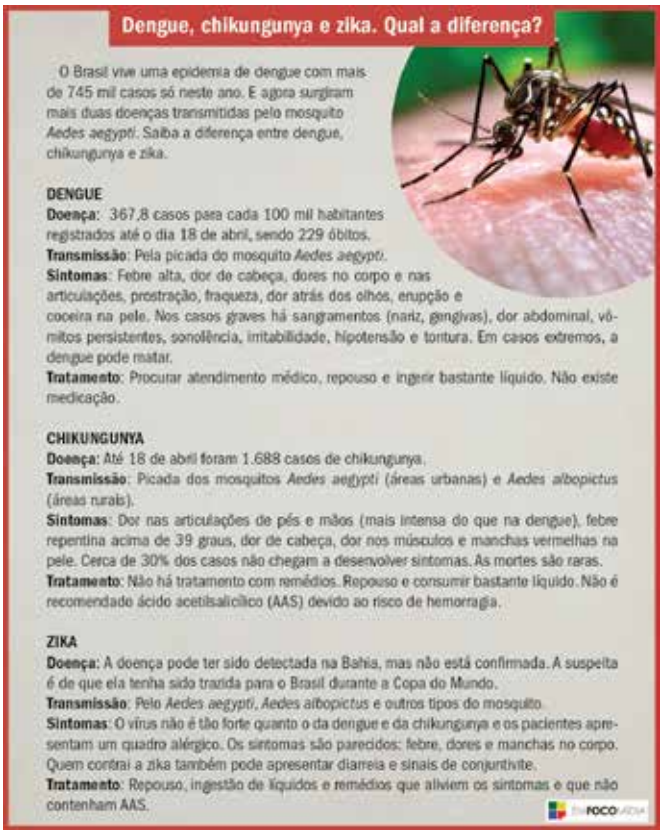
Preocupando-se com o lazer e o desenvolvimento dos pequenos associados, a Diretoria do Clube Jaraguá criou o Departamento de Recreação e Lazer, com o foco em atividades esportivas, recreativas e educacionais para crianças e adolescentes. O objetivo é oferecer ao público infantojuvenil mais uma oportunidade para desenvolver habilidades sociais, espírito de equipe, estratégias e coordenação motora. Os responsáveis pelo departamento argumentam que as brincadeiras e as atividades pedagógicas oferecidas são fundamentais para o desenvolvimento das crianças, além de ajudar no aprendizado de novas habilidades e no crescimento pessoal.

As atividades acontecem nas dependências do Clube de terça a sexta-feira, das 9h30 às 11h30 e das 14h às 15h30. Aos sábados e domingos, das 10h às 14h.

Jaraguá é exemplo no combate à dengue

A luta contra a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, que transmite as doenças Dengue, Zika e Chikungunya, também tem envolvido o Clube Jaraguá. No final de abril o Clube recebeu a fiscalização da Vigilância Sanitária e da Zoonoses e o trabalho do Jaraguá foi elogiado pelos representantes dos órgãos. “Durante a epidemia recebíamos a visita da Zoonose a cada 15 dias com orientações e fiscalização de pontos críticos como calhas, ralos e canaletas. Esse maior controle encerrou em março (agora as visitas são mensais) e em abril recebemos a visita final. Tivemos grande êxito. A agente verificou as mudanças realizadas, como telas nos ralos, reforma no teto do vestiário e o cuidado na limpeza das calhas e das canaletas. Além disso, foi realizada a organização no almoxarifado e uma redução de material parado no local, que abrange também o espaço destinado ao recolhimento de latas e garrafas”, explica a gerente operacional do Clube, Raquel Rocha.

A gestão não medirá esforços para continuar sendo exemplo no combate ao mosquito *Aedes aegypti*.



Dengue, chikungunya e zika. Qual a diferença?

O Brasil vive uma epidemia de dengue com mais de 745 mil casos só neste ano. E agora surgiram mais duas doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. Saiba a diferença entre dengue, chikungunya e zika.

DENGUE

Doença: 367,8 casos para cada 100 mil habitantes registrados até o dia 18 de abril, sendo 229 óbitos.
Transmissão: Pela picada do mosquito *Aedes aegypti*.
Sintomas: Febre alta, dor de cabeça, dores no corpo e nas articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele. Nos casos graves há sangramentos (nariz, gengivas), dor abdominal, vômitos persistentes, sonolência, irritabilidade, hipotensão e tontura. Em casos extremos, a dengue pode matar.
Tratamento: Procurar atendimento médico, repouso e ingerir bastante líquido. Não existe medicação.

CHIKUNGUNYA

Doença: Até 18 de abril foram 1.688 casos de chikungunya.
Transmissão: Picada dos mosquitos *Aedes aegypti* (áreas urbanas) e *Aedes albopictus* (áreas rurais).
Sintomas: Dor nas articulações de pés e mãos (mais intensa do que na dengue), febre repentina acima de 39 graus, dor de cabeça, dor nos músculos e manchas vermelhas na pele. Cerca de 30% dos casos não chegam a desenvolver sintomas. As mortes são raras.
Tratamento: Não há tratamento com remédios. Repouso e consumir bastante líquido. Não é recomendado ácido acetilsalicílico (AAS) devido ao risco de hemorragia.

ZIKA

Doença: A doença pode ter sido detectada na Bahia, mas não está confirmada. A suspeita é de que ela tenha sido trazida para o Brasil durante a Copa do Mundo.
Transmissão: Pelo *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus* e outros tipos do mosquito.
Sintomas: O vírus não é tão forte quanto o da dengue e da chikungunya e os pacientes apresentam um quadro alérgico. Os sintomas são parecidos: febre, dores e manchas no corpo. Quem contrai a zika também pode apresentar diarreia e sinais de conjuntivite.
Tratamento: Repouso, ingestão de líquidos e remédios que aliviem os sintomas e que não contenham AAS.

Ambulatório do Jaraguá presta serviço de excelência

Os serviços do ambulatório do Clube Jaraguá vão muito além do pronto-atendimento. Liderado pela enfermeira Raquel Daione Batista, o ambulatório presta um serviço de excelência principalmente aos associados da melhor idade. “Eles fazem controle de pressão, biométrico, peso, pulso, saturação, massa corpórea, dentre outros. Temos uma ótima estrutura, com destaque para o aparelho de bioimpedância, que realiza os exames”, ressalta a enfermeira. Ela explica ainda que a ficha com o relatório de cada pessoa é encaminhado ao cardiologista, que aponta se há algum problema na saúde do associado. “Se algo acontecer, realizamos o atendimento conforme a ficha médica de cada um. Aqui também separamos as fichas dos associados em categorias: azul, amarela e vermelha, sendo esta última os sócios considerados na área de risco”, destaca.

Alguns associados que fazem o acompanhamento médico também recebem o auxílio da equipe do ambulatório do Jaraguá. “Temos 15 sócios que fazem o tratamento com o nosso acompanhamento e melhoraram os índices e diminuíram a medicação de hipertensão, por exemplo. Além disso, trocamos curativos e avaliamos os casos de pele”, afirma a enfermeira Raquel. Ela também chama a atenção dos associados para as manchas e pintas na pele: “Uma pinta insignificante por ser algo maior e, na correria do dia a dia, acaba ficando despercebida. Por isso, nós avaliamos e indicamos a ida a um dermatologista.”

O ambulatório conta com uma equipe formada por uma enfermeira e dois técnicos de enfermagem todos os dias e, nos finais de semana, são contratados profissionais autônomos para cobrir os campeonatos. Nessa época de torneios são seis profissionais: quatro enfermeiros e dois técnicos em enfermagem.

Raquel chama a atenção dos pais: “O ambulatório não é um local apenas de primeiros socorros. É um local de saúde. Às vezes a mãe trabalha muito e está preocupada com a saúde do filho, basta vir num fim de semana para pesar, medir, fazer alguns testes, tirar dúvidas sobre o cartão de vacina, analisar o ouvido e a pele”, convida. Além disso, o ambulatório faz o acompanhamento da melhor idade na segunda quarta-feira de cada mês, com palestras com temas como hipertensão, diabetes, climatério, alterações hormonais, dentre outros. O Jaraguá convida todos os associados para visitarem e conhecerem os serviços do ambulatório e seus profissionais. Saúde é prioridade no Clube.

Turma da Melhor Idade aprende a fazer sucos para melhorar a qualidade de vida

No dia 4 de maio foi realizada uma oficina para os participantes do grupo da melhor idade do Clube. Os associados aprenderam a fazer sucos e vitaminas que auxiliam no tratamento de doenças e no condicionamento físico. Com a orientação da nutricionista Daniela Myzaia e da enfermeira Raquel Dione, muitas dicas importantes foram transmitidas e que podem facilmente ser realizadas em casa. “Apresentamos três sucos. Um que é bom para a pele, outro para pessoas da melhor idade e o terceiro para relaxamento. Foi ensinado também sobre a higienização e sanitização dos alimentos utilizados, e sobre o consumo de sucos naturais em vez de sucos industrializados e refrigerantes”, afirma Raquel. De acordo com ela, outras palestras e oficinas para o grupo da melhor idade serão apresentadas ao longo do ano. Fique atento aos próximos eventos para melhorar sua saúde!

Grupo + Ativo

Desde 2013 o Clube Jaraguá conta com um grupo especializado em atividades de bem-estar e lazer, que busca proporcionar mais qualidade de vida aos associados, principalmente da melhor idade. Com o nome de “Grupo + Ativo”, as atividades acontecem toda quarta-feira entre 15h e 16h30 no *hall* de entrada do Salão Social. As aulas são ministradas pelo profissional de educação física Alan Alves, acompanhado por uma equipe multidisciplinar coordenada pelo professor Stefani Miranda.

Com essa atenção especializada é possível individualizar as atividades de forma a atender a demanda específica de cada participante. Dentre as ações desenvolvidas durante as reuniões do grupo destacam-se os alongamentos, exercícios de concentração, exercícios de equilíbrio, exercícios de memória, artes plásticas, oficina de culinária, nutrição e fisioterapia.

Com tantos benefícios e sem nenhum custo adicional não tem porque ficar de fora dessa oportunidade! **Mais informações na academia do Clube:** 3490-9125.

Dia das Mães da Sauna Feminina é sucesso

O Dia das Mães da Sauna Feminina aconteceu no dia 10 de maio. O evento contou com a participação de 40 mulheres. Para a assessora da sauna feminina, Valdira Cruz, o encontro foi um sucesso! “Foi um clima de total animação, reencontro e muita alegria”, conta com satisfação. Também foram distribuídos brindes para todas as participantes, dentre eles roupão, bolsa para clube e necessaire.

Você sabe quais são os 66 países que não exigem visto para brasileiros?

Muitos não sabem, mas os países da União Europeia e do Mercosul não exigem visto para turistas brasileiros. Sempre ao viajar para outro país, devemos saber as informações necessárias para que não sejamos surpreendidos, já que existem países rígidos em normas, como os Estados Unidos. Mas existem países que facilitam nossa entrada, comparando ao padrão estadunidense.

Dos 33 países que mais recebem brasileiros, apenas seis (Austrália, Angola, Canadá, China, Estados Unidos e Japão) requerem visto de entrada. Os países que integram a União Europeia (Alemanha, Áustria, Bélgica, Bulgária, Chipre, Dinamarca, Eslováquia, Eslovênia, Espanha, Estônia, Finlândia, França, Grã-Bretanha, Grécia, Holanda, Hungria, Irlanda, Itália, Letônia, Lituânia, Luxemburgo, Malta, Polônia, Portugal, República Tcheca, Romênia e Suécia) exigem apenas a apresentação do passaporte.

Já para visitar os países da América do Sul, basta um simples documento de identidade, desde que o RG tenha até 10 anos de emissão, com exceção da Guiana Francesa, que é um departamento ultramarino da França e que ainda exige visto de brasileiros. Mas atenção! Muitos turistas acabam perdendo voos por levarem carteira de motorista ou identidades profissionais (ex: carteira da OAB e carteira profissional de médico). Apesar de aceitos em território nacional como documento de identificação, eles não serão aceitos no embarque. Por isso, se você tem o passaporte, não deixe de levá-lo, pois ele é uma garantia de boa documentação nesses países. Se perder ou sofrer um roubo, por exemplo, o outro documento poderá ser usado. Evite essa dor de cabeça.

A não exigência de visto é válida para turistas com previsão de estada temporária. Geralmente o prazo para permanência sem visto é de três meses, mas isso varia de país para país. Entradas para estudo, trabalho ou residência definitiva exigem vistos específicos. Os viajantes de plantão podem embarcar tranquilamente nos 66 países logo listados no box, mas sempre se precavendo com as exigências específicas.

- África do Sul
- Alemanha
- Andorra
- Antilhas Francesas
- Argentina
- Áustria
- Bahamas
- Barbados
- Bélgica
- Bolívia
- Bósnia
- Bulgária
- Chile
- Colômbia
- Coreia do Sul
- Costa Rica
- Croácia
- Dinamarca
- Equador
- Eslováquia
- Eslovênia
- Espanha
- Filipinas
- Finlândia
- França
- Grécia
- Guatemala
- Honduras
- Holanda
- Hong Kong
- Hungria
- Irlanda
- Islândia
- Israel
- Itália
- Liechtenstein
- Luxemburgo
- Malásia
- Marrocos
- México
- Mônaco
- Namíbia
- Noruega
- Nova Zelândia
- Panamá
- Paraguai
- Peru
- Polônia
- Portugal
- Reino Unido
- República Tcheca
- Romênia
- Rússia
- San Marino
- Sérvia
- Suécia
- Suíça
- Suriname
- Tailândia
- Trinidad e Tobago
- Tunísia
- Turquia
- Ucrânia
- Uruguai
- Vaticano
- Venezuela

AVISO

EMFOCOMÍDIA

Prezado associado,

Neste mês de junho, o Clube iniciou o processo de cobrança através dos bancos Itaú e Caixa Econômica.

Clientes cadastrados no DDA receberão o boleto do Clube apenas com as descrições detalhadas da cobrança e o pagamento pode ser feito via internet banking ou diretamente no caixa. Caso queira receber novamente o boleto com código de barra em sua casa, será necessário o cancelamento junto ao seu banco. Essa opção não é determinada pelo Clube. Abaixo informações para quem está no DDA e tem dúvidas:

O QUE É O DDA – É UM DÉBITO DIRETO AUTORIZADO

O DDA é um projeto que os bancos desenvolveram para facilitar o dia a dia dos clientes.

O DDA é um sistema que permite que o cliente receba sua conta por meio eletrônico – através do e-bank ou dos caixas eletrônicos – em vez do meio tradicional, boletos de papel enviados pelo correio. O sistema apresentará as contas para consulta e o cliente decidirá quando e como pagar. Esse pagamento poderá ser feito via caixa eletrônico, internet banking ou de forma tradicional diretamente no caixa.

Uma das principais justificativas dos bancos para a implantação desse sistema é o seu lado "sustentável". Com o término do envio do boleto ao cliente, a quantidade de papel usada pelas instituições de cobrança é menor e, com isso, menos árvores precisarão ser cortadas.

COMO FUNCIONA

O cliente sacado (devedor) deverá se cadastrar como sacado eletrônico em um ou mais bancos de seu relacionamento.

Apenas o banco pode cadastrar o cliente no DDA. Essa não é uma opção da empresa que emite os boletos.

- O cliente solicitará o seu cadastramento em cada banco escolhido.

COMO CANCELAR?

- Na hipótese de o cliente deixar de ser sacado eletrônico deverá solicitar o cancelamento em todos os bancos nos quais se cadastrou no DDA.

NOTA DO JARAGUÁ

O DDA não é uma opção do Clube e, sim, do cliente, para receber seu boleto normalmente com o código de barras. Basta o associado pedir o cancelamento no banco em que aderiu ao DDA.

Diretoria Financeira

Clube Jaraguá @CLUBEJARAGUA www.jaraguaclub.com.br

Profissionais da área esportiva recebem curso intensivo de primeiros socorros

Entre os dias 21 de março e 9 de maio, cerca de 20 profissionais participaram de um curso de aprofundamento em primeiros socorros. Profissionais da academia, da natação, do tênis e de outros esportes do Clube fizeram o curso, que enfatizou situações de emergência como: socorro de urgência em atividades físicas, introdução ao socorro, avaliação de sinais vitais, salvamento em asfixia e afogamento, atendimento em lesões ósseas e articulares e ressuscitação cardiopulmonar. “O ponto alto do curso foi a simulação de múltiplas vítimas, quando eles colocaram em prática o conhecimento que foi aprendido”, ressalta a enfermeira do Clube e responsável pelo curso, Raquel Daione Batista. O curso segue agora com a capacitação aprofundada para os salva-vidas.

JARAGUÁ COUNTRY CLUB - RECEITAS E DESPESAS 2016

NATUREZA DO LANÇAMENTO	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
RECEITA	1.703.038,23	1.613.148,27	1.359.475,24	1.340.435,60
RECEITA OPERACIONAL	1.484.656,64	1.423.475,60	1.169.201,80	1.145.708,10
RECEITAS CORRENTES C/ ASSOCIADOS	1.444.934,69	1.349.312,94	1.076.694,46	1.092.121,43
RECEITAS ASSOCIATIVAS	1.404.912,48	1.309.602,89	1.038.845,48	1.033.546,63
RECEITAS C/ MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	39.057,27	38.676,24	37.266,40	57.331,63
RECEITAS C/ EXPEDIÇÃO DE CARTEIRAS	962,34	1.033,81	582,58	628,31
RECEITAS FINANCEIRAS	2,60	-		614,86
RECEITA COM VENDA DE CONVITES	6.801,45	16.728,35	15.867,84	5.174,14
RECEITA COM ALUGUEIS	32.920,50	57.434,31	76.639,50	48.412,53
OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS - ACADE	61.272,18	62.503,15	63.585,74	63.876,59
RECEITA COM ESCOLAS - ESPORTES	60.707,98	65.491,31	73.815,99	81.341,87
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	307,25	-	-	-
DIRETORIA DE ESPORTES AREA TATU	2.432,14	-	2.859,87	2.987,47
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	774,39	20,03	-	-
DIRETORIA DE ESPORTES RECREATIVOS	25.511,56	29.509,71	30.055,21	29.931,15
DIRETORIA DE ATIVIDADES SOCIAIS	66.353,93	29.885,91	10.061,43	5.297,93
RECEITAS NÃO OPERACIONAIS	1.022,16	2.262,56	9.895,20	11.292,49
RECEITAS COM PATROCÍNIO E PUBLICIDAD	-	2.199,06	6.170,00	8.731,15
RECEITAS COM MATERIAL ESPORTIVO E OU	1.022,16	63,50	3.725,20	2.561,34
DESPESAS	- 1.333.165,91	- 1.320.704,04	- 1.313.029,03	- 1.280.128,13
DESPESAS COM PESSOAL	- 671.589,62	- 677.143,91	- 663.698,89	- 685.118,62
DESPESAS COM MANUTENÇÃO	- 63.505,68	- 67.342,94	- 68.545,77	- 63.222,24
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	- 186.461,81	- 150.350,24	- 159.119,09	- 157.029,06
SERVIÇOS DE TERCEIROS	- 116.774,61	- 136.568,93	- 114.564,01	- 113.172,47
DESPESAS FINANCEIRAS	- 28.227,91	- 29.852,74	- 24.690,21	- 24.324,77
DESPESAS TRIBUTARIAS	- 25.783,94	- 38.026,85	- 88.891,54	- 37.086,69
DESPESAS COM LIQUIDAÇÃO DUVIDOSA	461,56	- 8.910,02	2.975,94	-
DESPESAS DAS ATIVIDADES RECREATIVAS	- 165.805,90	- 130.673,37	- 112.103,46	- 132.024,28
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	- 8.526,00	-	- 6.327,82	- 5.243,03
DIRETORIA ESPORTES AREA TATU	- 1.728,08	- 3.594,62	- 4.482,85	- 27.357,12
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	- 4.979,64	- 361,89	-	- 2.539,60
DIRETORIA DE ESPORTES RECREATIVOS	- 10.599,47	- 18.635,62	- 18.807,66	- 17.091,23
DIRETORIA DE ATIVIDADES SOCIAIS	- 135.522,59	- 106.920,38	- 75.181,74	- 69.338,76
DIRETORIA DO PARQUE AQUATICO	- 4.450,12	- 1.160,86	- 7.303,39	- 10.454,54
ADIANTAMENTO A FUNCIONARIOS	- 75.478,00	- 81.835,00	- 84.392,00	- 85.570,00
Saldo realizado no mês	**369.872,32**	**292.444,23**	**46.446,21**	**60.307,47**

Resumo de disponível				
Saldo anterior disponibilidades (Dezembro/2015)	-134.798,20	178.082,48	470.526,72	516.972,93
(+) Receitas (Entradas de recursos)	1.703.038,23	1.613.148,27	1.359.475,24	1.340.435,60
(-) Despesas (Saídas de recursos e aplicações)	-1.333.165,91	-1.320.704,04	- 1.313.029,03	- 1.280.128,13
(-) Cheques devolvidos		-		
(+) Cheques a compensar	-56.991,64			
(=) Saldo final	**178.082,48**	**470.526,72**	**516.972,93**	**577.280,40**

Arraiá da Acadimia agita os alunos do Jaraguá

O Arraiá da Acadimia agitou os alunos associados do Clube Jaraguá na terça-feira, dia 21 de junho. A festa que aconteceu na própria academia contou com várias comidas típicas, participantes vestidos a caráter e até quadrilha. O coordenador da academia do Clube, Stefani Miranda, revela sua satisfação com o evento. “É o 3º ano que realizamos o Arraiá e temos cada vez mais sucesso. O número de alunos participantes aumenta a cada ano e a animação é de tirar o chapéu”, ressalta.

Rock no Happy Hour de maio

O Happy Hour do dia 20 de maio foi marcado pelo show da banda Rockfield. O grupo animou a sexta-feira dos associados com músicas que marcaram o cenário do rock desde os anos 1970 aos dias atuais. Os associados presentes curtiram bastante o show. Mês que vem tem mais!

Mães da Melhor Idade em baile especial

O Baile da Melhor Idade do dia 11 de maio homenageou e emocionou as mães jaraguenses. A Banda Dingo Trio animou a noite com ritmos contagiantes de dança de salão e os associados aproveitaram para dançar e se descontrair.

Turma da melhor idade comemora mês dos namorados

O Baile da Melhor Idade do dia 15 de junho fez uma homenagem aos namorados. Os associados, mesmo casados, com filhos e netos, tiveram uma noite romântica para dançar e relembrar o início do relacionamento. A Banda Visual trouxe um repertório de músicas românticas de várias épocas para tornar a noite dos associados ainda mais agradável e especial.

Missa especial em homenagem às mães

No domingo do Dia das Mães, 8 de maio, aconteceram no Clube a Missa e o Almoço Especial para as mães do Jaraguá. Esses eventos já tradicionais no Clube atraem centenas de pessoas em uma homenagem muito bonita para todas as mães. Além de acompanhar a benção durante a missa ministrada pelo Padre Wellington e curtir um almoço em família, todas as mães receberam uma lembrança especial preparada pela Diretoria do Clube. O presente foi composto de um cartão de parabéns pelo Dia das Mães e de um estojo com itens de beleza, como lixa e esmalte, dentre outros. Parabéns a todas as mamães jaraguenses pelo seu dia!

Jaraguá
COUNTRY CLUB

Missa das Mães

Este é o nosso Clube...

Dia de folga

Salão social

Festas no Jara

Galera

Shows

Lua cheia no Arraiá Mirim

Complexo Esportivo

Truco

Boate *teen*

Squash

Brinquedos infláveis

INFORMAÇÕES

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Área de lazer
Segunda-feira: fechada para manutenção
Terça e quarta-feira: 7h às 22h
Quinta-feira: 7h às 23h
Sexta-feira: 7h às 20h
Sábado: 7h às 21h
Domingo e feriado: 7h às 18h

Secretaria
Segunda a sexta-feira: 8h às 18h
Sábado: 7h às 13h

Sauna masculina
Terça a sexta-feira: 15h às 22h
Sábado: 8h às 22h
Domingo e feriado: 8h às 18h

Sauna feminina
Terça a sexta-feira: 15h às 22h
Sábado: 8h às 22h
Domingo e feriado: 8h às 18h

Academia
Segunda a sexta-feira: 6h05 às 22h
Sábado: 8h às 14h
Domingo e feriado: fechada

ENDEREÇOS

Portaria A
Rua Amável Costa, 7
Bairro Jaraguá
CEP: 31270-470

Portaria B
Rua Erasmo Figueiredo Silva, 311
Bairro Jaraguá
CEP: 31260-030

TELEFONES

Geral: 3490-9100
Secretaria: 3490-9109 / 3490-9110
Gerência: 3490-9101
Presidência: 3490-9107
Assessoria de Comunicação e Marketing: 2552-2525
Eventos: 3490-9117 / 3490-9119
Departamento de Esportes: 3490-9111
Academia Fitness Jaraguá: 3490-9125
Sauna masculina: 3490-9106
Sauna feminina: 3490-9128
Ambulatório: 3490-9123
Berçário: 3490-9121
Cobrança: 3490-9115

Telefones de escolinhas e parceiros disponíveis em nosso site

www.jaraguaclub.com.br

@CLUBEJARAGUA

facebook.com/clubejaragua

youtube.com/jaraguaclub

PISCINA DI
BUTECO
2016

túlio guerreiro

TEMA: TRENS DE MINAS

Ingrediente principal: Carne Moída
Data: 22/07
Horário: 19h30 às 23h30
Show com Túlio Guerreiro

Jaraguá

Clube Jaraguá @CLUBEJARAGUA www.jaraguaclub.com.br

EMFOCO MÍDIA